

PETUNJUK TEKNIS

INOVASI 2019

KASI PEPAYA

MANUALBOOK

Puskesmas Cileungsi
Kabupaten Bogor

I. Pendahuluan

ASI merupakan sumber makanan yang sangat istimewa dan unik untuk masing-masing bayi, dan merupakan satu-satunya makanan yang dibutuhkan bayi hingga berusia enam bulan. Pemberian ASI saja kepada bayi hingga usia enam bulan dinamakan ASI Eksklusif.

Manfaat ASI eksklusif untuk bayi diantaranya meningkatkan kekebalan tubuh bayi, meningkatkan kecerdasan, memenuhi seluruh nutrisi bayi, dan mencegah serangan penyakit pada bayi, selain pada bayi manfaat ASI Eksklusif yang dapat dirasakan pula oleh ibu, antara lainnya membantu penyembuhan rahim pasca persalinan, sebagai kontrasepsi alami, menurunkan resiko ibu mengalami depresi pasca melahirkan, dan menurunkan resiko ibu terserang penyakit.

Memberikan ASI sejak dini, bahkan segera setelah bayi dilahirkan mempunyai dampak yang positif baik bagi ibu dan bayinya. Memberikan ASI bagi seorang ibu selain menjalin kasih sayang dengan bayi, tetapi juga dapat memiliki manfaat mengurangi perdarahan setelah melahirkan, mempercepat pemulihan kesehatan ibu, menunda kehamilan, mengurangi risiko terkena kanker payudara, dan tentunya merupakan kebahagiaan tersendiri bagi seorang ibu.

Pemberian ASI dapat membentuk perkembangan emosional bayi karena dalam dekapan ibu selama disusui, bayi bersentuhan langsung dengan ibu sehingga mendapatkan kehangatan, kasih sayang, ikatan emosional dan rasa aman.

II. Latar Belakang

Puskesmas Cileungsi merupakan puskesmas yang melayani rawat inap umum dan persalinan. Angka persalinan yang relatif banyak di Puskesmas Cileungsi memotivasi para petugas kesehatan untuk mengedukasi ibu-ibu baru dalam rangka meningkatkan cakupan ASI Eksklusif di wilayahnya. Inovasi ini dikenal dengan nama Konseling ASI dan perawatan payudara (KASI PEPAYA). Langkah tersebut juga dilatarbelakangi Cakupan ASI Eksklusif yang masih rendah di wilayah Puskesmas Cileungsi. Ada berbagai macam kendala yang menyebabkan cakupan ASI Eksklusif rendah, salah satunya adalah keluhan dari ibu menyusui yang mengatakan produksi ASInya sedikit sehingga tidak bisa menyusui hingga usia bayinya enam bulan (tidak eksklusif). Selain itu masih ada kesalahpahaman seputar pemberian ASI Eksklusif seperti anggapan bahwa ASI ibu tidak cukup, sehingga bayi diberikan makanan tambahan lain serta kurangnya dukungandari keluarga.

Tujuan utama KASI PEPAYA adalah meningkatkan cakupan ASI Eksklusif

yang dapat berdampak pada perbaikan gizi dan pencegahan stunting. Selain itu, inovasi ini juga bertujuan meningkatkan pengetahuan ibu dan keluarga tentang ASI Eksklusif, mensukseskan Ibu dalam melaksanakan ASI Eksklusif dan menyusui selama 2 Tahun, dan memperoleh dukungan keluarga bagi Ibu Menyusui.

Cara yang dinilai efektif agar pesan-pesan seputar ASI Eksklusif dapat diterima oleh ibu adalah dengan metode konseling, karena dengan metode ini konselor dapat memberikan materi secara langsung (*person to person*) serta dapat memberikan masukan atau evaluasi sesuai dengan keadaan pasien tersebut.

III. Tujuan

1. Tujuan Umum

Untuk meningkatkan pengetahuan ibu mengenai ASI Eksklusif serta mempersiapkan ibu hamil agar dapat menyusui selama 6 bulan (eksklsif).

2. Tujuan Khusus

Untuk meningkatkan cakupan ASI Eksklusif serta melanjutkan proses menyusui hingga 2 tahun.

IV. Kegiatan Pokok dan Rincian Kegiatan

1. Kegiatan Pokok

Ibu hamil akan mendapatkan konseling edukasi mengenai pengenalan ASI Eksklusif, cara melakukan perawatan payudara dan asuhan gizi yang tepat untuk ibu hamil dan menyusui.

2. Rincian Kegiatan

- 1) Ibu hamil melakukan perjanjian dengan petugas gizi melalui Hotline whatsapp Puskesmas Cileungsi
- 2) Petugas memberikan jadwal yang tersedia untuk ibu hamil
- 3) Ibu hamil datang ke puskesmas sesuai jadwal serta membayar biaya retribusi. Apabila ibu hamil menggunakan BPJS dengan faskes cileungsi tidak dikenakan biaya retribusi
- 4) Ibu hamil melakukan pemeriksaan kehamilan di KIA terlebih dahulu, kemudian mendapatkan konseling ASI dan perawatan payudara dari petugas gizi

V. Cara Melaksanakan Kegiatan

Kegiatan diawali dengan ibu hamil mendaftarkan diri melalui Hotline whatsapp Puskesmas Cileungsi, kemudian petugas memberikan

konfirmasi jadwal yang tersedia. Ibu hamil datang ke puskesmas sesuai jadwal serta membayar biaya retribusi. Apabila ibu hamil menggunakan BPJS dengan faskes cileungsi tidak dikenakan biaya retribusi. Ibu hamil melakukan pemeriksaan kehamilan terlebih dahulu setelahnya akan mendapatkan konseling ASI dan perawatan payudara dari petugas gizi.

VI. Sasaran

Semua Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Cileungsi

VII. Jadwal Tahapan Inovasi dan Pelaksanaan Kegiatan

1. Tahapan Inovasi KASI PEPAYA

No.	Tahapan	Waktu Kegiatan	Keterangan
1.	Latar Belakang Masalah	5 Juni 2019	Penjaringan di lapangan
2.	Perumusan Ide	1 Juli 2019	Perumusan ide dari masukan semua pihak / koordinasi dengan Kepala Puskesmas
3.	Perancangan	1 Agustus 2019	Menyusun tim pengelola inovasi dan linsek
4.	Implementasi	12 Agustus 2019	Pelaksanaan dilakukan di Puskesmas Cileungsi

2. Pelaksanaan Inovasi KASI PEPAYA

Pelaksanaan kegiatan setiap hari Rabu setiap Bulan.

No	Kegiatan	BULAN											
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	Konseling ASI dan Perawatan Payudara	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√

VIII. Evaluasi Pelaksanaan Kegiatan dan Pelaporan

Evaluasi pelaksanaan kegiatan dilakukan setelah pelaksanaan kegiatan. Laporan evaluasi kegiatan dibuat oleh petugas gizi. Pencatatan dan pelaporan dilaksanakan di Puskesmas, data dan informasi dari hasil pencatatan diolah dan dianalisis dan dilaporkan ke Dinas Kesehatan

IX. Pencatatan, Pelaporan dan Evaluasi Kegiatan


1. Pencatatan dan Pelaporan

Pencatatan dilakukan selama kegiatan berlangsung. Pelaporan dibuat berdasarkan hasil evaluasi cakupan ASI Eksklusif dan disampaikan ke Dinas kesehatan Kab. Bogor bersamaan dengan laporan bulanan Gizi.

2. Evaluasi Kegiatan

Evaluasi dilakukan setelah pelaksanaan kegiatan dan hasilnya diberikan atau disampaikan ke Dinas Kesehatan Kabupaten Bogor.

Cileungsi, 1 Juli 2019
Mengetahui Kepala Puskesmas



dr. Delly Mulyati

NIP. 196711282002122002